

# Børn i Afrika

- i samarbejde med Folkekirken's Nødhjælp  
Nr. 1 April 2025 - 28. årgang







# Tag med til Uganda i efteråret

Alt dette kan du opleve på en studietur med **Børn i Afrika**:

- Besøg på små primitive skoler langt ude på landet
- Ugandas smukke grønne natur med et behageligt klima
- Sejltur på Nilen mellem krokodiller og flodheste
- Besøg hos familier i de små hytter
- Hovedstaden Kampala med dens virvar af butikker, trafik og mennesker
- Besøg hos vores medarbejder Josephine og hendes unge hjælpere
- Safari i Ugandas største nationalpark, hvor Nilen løber igennem
- Besøg hos nogle af de familier som har fået bygget hus af BiA samt hos den familie som har i udsigt at få bygget hus (se bagsiden af bladet)
- Overnatning på gode hoteller og gæstehuse
- Ugandas gode mad (ikke stærk) – masser af farverige grøntsager og kylling, gede- og oksekød
- Tre overnatninger på luksus Lodges ved Nilen, tæt på flodheste i hundredvis

Skriv hurtigt til [karstendam30@gmail.com](mailto:karstendam30@gmail.com) hvis du vil se det fulde program og overveje tilmelding – vi har endnu få pladser. Du kan også finde programmet på vores facebookside [facebook.com/borniafrika](https://facebook.com/borniafrika).





# KORT NYT

Af Karsten Dam - karstendam30@gmail.com  
formand, Børn i Afrika

## Julemarked Sorgenfri

På en enkelt lørdag (30/11-2024) blev overskuddet til Børn i Afrika hele 108.000 kr. De bruges til et husbyggeprojekt, lejre for børn og meget andet. Vi takker alle der deltog med praktisk hjælp og alle der bidrog med deltagelse. Også i dette kalenderår vil der være et julemarked, nemlig lørdag d. 29/11. Reservér allerede nu dagen i kalenderen.



## I dette nummer:

- dagbogsblade fra næstformandens arbejdsbesøg i Uganda
- en artikel om samarbejdet mellem Danmark og Uganda omkring sexualoplysning i Uganda
- nyt fra Masomo
- en artikel om ugandas kaffehelte - om Frelsen kaffes brug af bæredygtig dyrkning

## Næste nummer af bladet

Forventes omkring august. Det udsendes som tidligere år kun som elektronisk post. Hold øje med at det ikke havner i spam-mappen!

## Studietur 2025

Tag med til Uganda og se hvordan vi arbejder. Oplev hvad vores indsamlede midler bruges til. Mød vores medarbejdere og slut med fantastisk safari i Murchisons Nationalpark. Se mere heroverfor!



## Kontingent 2025

Måske betalte du allerede i december efter at have modtaget bladet. Ellers er det på tide nu! Man kan altid se på det ark, der ligger i kuerten foran bladet, om der er betalt for indeværende år. Hjælp os gerne med at skaffe flere medlemmer – det koster stadig kun 150 kr for et helt år. På forhånd tak!

## Indsamlinger

Dette års sogneindsamling fra Folkekirkens Nødhjælp søndag d. 9. marts, gav over 13 millioner kroner. Over hele landet lagde kirker lokale til de hjælpere der stod for uddeling af indsamlingsbøsser og materialer. Ofte var der en kop kaffe og hjemmebag når indsamlerne returnerede. Flere og flere bruger mobile pay ved dørene, idet mange efterhånden ikke har kontanter. De indsamlede midler bruges til mennesker i verdens brændpunkter og konfliktområder.

TV's store Danmarks-indsamling lørdag d. 1. februar gav igen et stort og flot resultat. Det blev til over 86 millioner kroner der fordeles blandt de organisationer der står bag. Det betyder bl.a. at Folkekirkens Nødhjælp også får sin del af pengene til brug for familier i krig og konflikt.



# DAGBOGSBLADE

FRA BIRGITTE BECHS BESØG HOS VORES MEDARBEJDER I UGANDA FEBRUAR 2025  
- TIDLIGERE BRAGT PÅ FACEBOOK.COM/BORNI Afrika

6. FEBRUAR 2025

At komme fra Danmark og 3 graders varme til sol, blå himmel og 30 grader her i Uganda er noget af en omvæltning. 20 timers rejse fra mit hjem til mit hjem hos Bernadette. At blive budt velkommen med blomster og velkomsthilsener og ikke mindst den skønneste kop Uganda coffee to go with, så bliver livet ikke bedre. Så glemmes alle strabadserne med tunge kufferter, turbulens og 11 timer i et flysæde meget hurtigt.

Da vi nåede mit hjem blev vi mødt med ordene: Power is off, men det er intet problem, sådan er livet jo i Uganda. Først her til aften kom strømmen tilbage, og det gør nu livet lidt nemmere.

Efter få timers nattesøvn blev jeg vækket af morgenbønnen fra moskeen i nærheden, dejligt velkendt lyd - børnene hos naboen var oppe, kvinderne i gang med deres mange gøremål mens snakken gik ivrigt. Skønne velkendte lyde - vel nok de bedste vækkeure at have.

Stor gensynsglæde med min nabofamilie - mor taler kun Luganda men hendes smil og varme kram talte sit helt eget sprog. Sønnen William på 14 år taler flot engelsk, han blev hentet og så blev jeg opdateret på hele familiens gøremål. Lillebror Benja på 4 år er ikke helt tryk ved mig, der plejer at gå et par dage, så er vi gode venner igen.

Næste besøgende var Josephine. Selv om vi har onlinemøder, så er det noget helt andet når vi sidder ansigt til ansigt. Efter vi i 4 timer havde talt om "alt mellem himmel og jord" måtte vi i gang med at lave lunch - Josephine havde været så sød at købe ind, køkkenet var fyldt op med alt man kunne ønske sig.

Nu er det så aften, temperaturen er skøn og behagelig - roen har sænket sig, nogle steder leger børnene stadig og deres glade stemmer kan høres.

Nu er det vist tid til aftenkaffe.

PS. Selv uganderne synes at det er meget varmt her.



10. FEBRUAR 2025

Så blev det min tur til at lære at lave bøger. Alex som har været rundt på de forskellige skoler og lære børnene at sy og lime bøgerne sammen, han var en virkelig god lærer, og vi fik besøg af naboens datter, som også gerne ville lære at lave bog. Og i dag er hun gået meget STOLT i skole med sit nye skrivesætte





18. FEBRUAR 2025

Jan Feb Mar Apr May Jun Jul Aug Sep Oct Nov Dec

**Weekenden bød på familiemøde. Vi havde inviteret alle vores unge - de der er under uddannelse og de der har færdiggjort deres uddannelser - til at komme til kontoret i Senge.**

De første ankom lørdag morgen kl. 6, de havde rejst med bus hele natten fra Lira og Sorotti. De, der bor tættere på, ankom i løbet af formiddagen og STOR var gensynsglæden. Mit ønske var at få talt med dem allesammen i løbet af dagen - et ønske som heldigvis var gengældt. Edmond, som snart er færdiguddannet som elektriker, forsøgte at lære mig alt om røde kabler og grønne kabler samt diverse elektriske diagrammer. Fred, som læser en bachelor, skulle mandag begynde sin praktik som underviser på en secondary school (han skulle sammen med 2 andre lærerstuderende) undervise 600 elever på en gang, og han fortalte, at han skulle bruge en mikrofon. Pere fortalte mig om, hvordan han supplerer sit arbejde som mekaniker med at træne hunde, der benyttes til at holde vagt foran huse om natten. Opire forsøgte at indvie mig i, hvordan man skifter bremsen på en bil, og vi talte om hvordan man plejer sine kunder. Gertrude kunne fortælle om, hvordan det er at arbejde på et hotel uden at få løn i 6 måneder. Sarah fortalte om sit lærerliv på en nystartet skole ..... Og sådan gik mange timer med gode samtaler alt imens de unge mennesker lavede mad til os.

Familiemødets overskrift var "Being humble with respect for humanity" - "Vær ydmyg og hav respekt for andre mennesker". Alle bød ind med bidrag til dette budskab. Vi spiste, vi legede, vi sang, vi dansede under stjernerne - vi styrkede fællesskabet og de bånd der allerede er der. Og på denne lørdag ankom endnu et lille nyt familiemedlem. Nu er jeg begyndt på at lave en oversigt over alle de små babyer, der stille og roligt dukker op. Jajja Mzungo får flere og flere børnebørn her i Uganda. Søndag - efter mange og lange knus - fløj alle de "små kyllinger" igen afsted til deres mange gøremål og mit hjerte er fyldt op med varme og glæde over alt det gode arbejde der gøres i Børn i Afrika her i Uganda. Af hjertet tak til alle jer der på forskellig vis støtter og hjælper os til at vi fortsat kan gøre gavn og sprede glæde.

19. FEBRUAR 2025

Jan Feb Mar Apr May Jun Jul Aug Sep Oct Nov Dec

Kontoret arbejder ..... og Teddy, som Børn i Afrika har hjulpet med en læreruddannelse, nedkom i fredags med en lille dreng, så vi måtte også lige på er barselsbesøg sidst på dagen - den sødeste lille dreng og da han er født på Valentines Day, må han jo kaldes Valentino. Det kalder vi ham ihvertfald pt





21. FEBRUAR 2025

Jan Feb Mar Apr May Jun Jul Aug Sep Oct Nov Dec

**Torsdag den 20.2 havde Josephine og jeg inviteret repræsentanter fra de 9 skoler, vi samarbejder med rundt om Kampala, til stævne på Gombe Kayunga School.**

Josephine havde også inviteret en af de lokale ledere til at deltage i vores møde. Det var tid til at uddele "Velkommen tilbage i skole" - elever med mad i maven lærer bedre. Der var majsmeal, ris, bønner, skriveskæfter, blyanter og kuglepenne med i pakken.

Traditionen tro, blev der holdt taler af os alle. Der blev jo især takket for de gode gaver. Det var også anledning til samtaler med de fremmødte skoleledere, lærere og den lokale distriktsleder - heldigvis kunne vi sidde under en presenning, solskin og 34 grader samt kun lidt vind.

2 skoler samt værtsskolen kunne selv bringe gaverne hjem, men de andre skoler tog vi ud på - vi mangler at besøge Bukoto Primary School, der skal vi på mandag. Det er "min gamle skole" og der er stadig 2 lærere tilbage på skolen, som er rigtig gode venner og kolleger.

Det blev en laaaaaaang dag, på skolerne ventede de tålmodigt på os, og vi blev mødt med glæde, sang, dans og stor taknemlighed. Så mange smil og glade ansigter at kunne sende hjem til Danmark. Den skønneste dag at kunne levere arbejde for Børn i Afrika på.



24. FEBRUAR 2025

Jan Feb Mar Apr May Jun Jul Aug Sep Oct Nov Dec

**Lad mig præsentere Sharon. Sharon var i Danmark med koret The Pearls i 2012, Sharon er nu 23 år, og hun har netop færdiggjort sin uddannelse som sygeplejerske og jordemor.**

Sharon har gennem alle årene været meget målrettet og fokuseret på sin uddannelse, næste mål for hende er at få sin egen klinik. Lige nu har hun arbejde på en lille klinik, hun arbejder hver dag fra kl. 7 til 23 - har 2 fridage om måneden, og når Sharon har fri, er det ejeren af klinikken, som er der. Sharon tjener, hvad der svarer til 290,- kr om måneden, og hun har et lille værelse ved siden af fødestuen, hun bor her uden at betale husleje, til gengæld står hun så til rådighed hele natten, hvis nogen har brug for hjælp.

Da Josephine og jeg besøgte Sharon, havde hun samme formiddag haft travlt med at hjælpe 2 fødende kvinder, som netop havde forladt klinikken med deres nyfødte børn. Foruden at hjælpe børn til verden, arbejder Sharon også som sygeplejerske, og da hun er eneste medarbejder på klinikken, har hun nok at gøre med at hjælpe patienter og fødende kvinder. Godt klaret Sharon. Du skal nok nå dit mål om at få din egen klinik en dag





25. FEBRUAR 2025

**Mandag var mødedag. Vi begyndte dagen på Bukoto Primary School, som vi bragte majs, ris og bønner til. Der var lige blevet ansat en ny skoleleder, det var godt at hilse på ham og ønske ham alt det bedste med at føre skolen videre.**

Teacher Hope og Teacher Rose arbejder stadig på skolen, så gensynsglæden med de 2 var varm og hjertelig. En overraskelse var at møde Teacher David Kapiro, han var også lærer på skolen, da jeg var der i 2007, men forlod Bukoto for at arbejde på andre skoler, nu er han så tilbage igen.

Træerne, jeg var med til at plante for mange år siden, er blevet store og de giver dejlig skygge for børnene. Skygge er nødvendig - temperaturen ligger på 32-34 grader alle er ved at smelte.

Aftenens møde var et bestyrelsesmøde med den ugandiske bestyrelse, hvor vi diskutererede aktiviteter, delte viden og kom frem med gode ideer og forslag. Vi holdt mødet på et sted, som hedder "A million dollars view" - udsigten over Kampala er helt fantastisk specielt, når det er mørkt. Her i Kampala begynder det at blive mørkt omkring kl. 19, og ved 7 tiden bliver det lyst igen.



28. FEBRUAR 2025

**Så gik der lige 23 dage - dage med sol og 35 grader. Dage med smil og latter, dage med gode og dybe samtaler, dage med dejlige børn og lærere på skolerne, dage med planlægning af fremtiden for de unge mennesker, dage med mange samtaler, fællesskaber og venskaber.**

TAK til alle jer, der fulgte med på denne tur til Uganda. Jeg rejser hjem med stor glæde og taknemlig over, at jeg får mulighed for at gøre dette arbejde i Børn i Afrika.

Hvis nogen skulle have lyst til at opleve Uganda og nogle af de projekter, som Børn i Afrika har gang i, så planlægger Karsten Dam (formand for Børn i Afrika) en studietur i slutningen af oktober - varighed 2 uger.

27. FEBRUAR 2025

Jan Feb Mar Apr May Jun Jul Aug Sep Oct Nov Dec

**Hvordan har Brian i Kaliro det? Det var mit spørgsmål til Josephine - som straks ringede til den pensionerede skoleleder Joseph i Kaliro for at få ham til at besøge familien.**

Brian bor hos sine bedsteforældre, som bestemt ikke er helt unge, og vi lærte Brian at kende for nogle år siden, da vi besøgte Kaliro og havde en kørestol med til ham.

Der gik ikke mange timer, før Joseph vendte tilbage til os. Brian var ikke kommet tilbage til skolen, da skoleåret begyndte for nogle uger siden, han var heller ikke blevet rykket op i 6. klasse, da han ikke havde været til eksamen.

Joseph sendte os nogle billeder, og da jeg så kørestolens tilstand, var det nemt at forstå, at Brian ikke havde været i skole længe.

Med gode venner af Børn i Afrika som hjælpere, så kunne vi handle hurtigt, jeg bad Josephine kontakte Joseph igen, og jeg fik talt med ham. Nu gik vi sat gang i reparation af kørestolen, fik klaret at der var skruehæfter og blyanter til Brian - så forhåbentlig går der ikke mange dage, før Brian igen er godt kørende og tilbage i skole - forhåbentlig med et smil





# Danske studerende i Uganda: Seksualoplysning på tværs af kulturer

Af Matilde Rosenkrands Mathiesen

**I Uganda, hvor mange unge kæmper med manglende adgang til seksualoplysning, bygger blandt andre Sex & Samfund bro mellem danske og ugandiske studerende. Denne type udvekslingsophold skaber forståelse og forandring – en tilgang der kan inspirere i arbejdet med unge i Uganda.**

I oktober 2023 besøgte otte lærerstuderende fra Københavns Professionshøjskole, Sex og Samfunds partner Reach a Hand Uganda (RAHU). Formålet med turen var at give de lærerstuderende en større forståelse for retten til seksualoplysning og undervisning, samt et indblik i hvordan RAHU arbejder for at forbedre ugandiske unges seksuelle og reproduktive sundhed og rettigheder ved at skabe adgang til seksualoplysning og til ikke-diskriminerende sundhedsydelser i byen Hoima, Uganda.

Under udvekslingen har de studerende udarbejdet undervisningsmaterialer, der sætter fokus på seksualoplysning i en ugandisk kontekst og hvilke udfordringer ugandiske unge oplever i forhold til seksuelle og reproduktive rettigheder.

## Hvorfor er seksualoplysning vigtigt?

Uddannelse og oplysning spiller en afgørende rolle i at gøre op med skadelige kønsstereotyper og normer, og muligheden for at træffe valg om egen krop, køn og seksualitet, herved fremmes særligt piger og kvinders rettigheder.

I Danmark har vi i mere end 50 år haft sundheds- og seksualundervisning og familiekundskab (SSF) som obligatorisk



undervisning i den danske folkeskole fra 0.-9. klasse. Formålet er, at danske unge skal opnå forståelse for den betydning livsstil og levevilkår har for sundhed og trivsel og samspillet mellem sundhed, seksualitet og familieliv. Særligt i en ugandisk kontekst er der mangel på adgang til information om seksualundervisning.

## Unge og seksualoplysning i Uganda

Med over 78 procent under 30 år, huser Uganda en af de yngste og hurtigst voksende befolkninger i verden. Her præger misinformation og traditionelle kønsstereotyper og normer de unges hverdag og de unge i Uganda har ofte den mindste magt i samfundet.

Disse ulige magtforhold mellem de unge og voksne kombineret med de patriarkalske faktorer i Uganda har fortsat en tendens til at accelerere unges risiko for kønsbaseret vold og overgreb mod kvinder og piger, teenage-graviditeter, der leder til manglende uddannelse blandt unge piger, tvangsægteskab, utilstræk-

kelig adgang til information og services for unge og marginaliserede grupper, der lever med handicap, LGBT+ personer og unge, der lever med HIV.

I 2018 lancerede Ugandas regering 'National Sexuality Education Framework' og introducerede hermed seksualundervisning i 'lower secondary school'. Seksualundervisningen er funderet i religiøse, kulturelle og etiske værdier frem for et retighedsbaseret udgangspunkt, hvilket i høj grad betyder, at unge ikke får den rette oplysning og information.

## Udvekslingsturen

Udvekslingsturen startede i Ugandas hovedstad Kampala, hvor de lærerstuderende besøgte RAHUs hovedkontor og youth hub (Unge klub). Her mødte de lærerstuderende de unge



De studerende lærer om inklusion af børn og unge med handicap. RAHU's tegnsprogstolk er ved at lære de lærerstuderende seksualoplysning på tegnsprog. Der er en del døve og stumme i de områder, RAHU arbejder i.





Ellen (lærerstuderende) snakker med peer educators om vilkårene for unge kvinder i Uganda, herunder manglende oplysning om prævention og manglende adgang til abort.

Peer-Educators, der er ansvarlige for at oplyse og undervise unge, både dem der går i skole og dem der er uden for skolesystemet. De unge Peer-Educators bliver trænet på et ungeakademi, hvor de lærer alt om seksualundervisning og pædagogiske metoder.

RAHU arbejder særligt med edutainment (Education+Entertainment) hvilket betyder, at deres seksualoplysning tager udgangspunkt i lege, spil, quizzer, rollespil mm. De lærerstuderende blev introduceret til RAHU's Twogere Tool Kit (scenario-baserede spil), hvor unge bliver præsenteret for forskellige scenarier f.eks. valg af prævention, uønsket graviditet mm. De lærerstuderende blev introduceret til, hvordan man når de unge uden for skolesystemet f.eks. via festivaler, filmvisninger osv.

*"Jeg synes det var fedt at opleve hvordan RAHU arbejder med Edutainment. De havde nogle fede pædagogiske metoder og spil, som jeg gerne vil bruge i min egen seksualundervisning som lærer i Danmark,"* fortæller Ellen, lærerstuderende.

Fra Kampala kørte gruppen til Hoima for at besøge en sundhedsklinik drevet af Sex & Samfunds partner Reproductive Health Uganda (RHU).

I Hoima besøgte de lærer-

studerende en Outpost patient Clinic (sundhedsklinik i lokalsamfundet). Her fik de mulighed for at observere og forstå driften af en sundhedsklinik, hvor ressourcerne ikke er lige så omfattende som i hovedstaden. Her stod de over for virkeligheden med udfordringer som begrænset udstyr og personale.

De lærerstuderende deltog i en fokusgruppe med unge brugere af klinikken og det lokale sundhedspersonale, der bestod af læger, jordemødre og sygeplejersker.

*"Det var fantastisk at snakke med jordemoderen på Outpost patient Clinic. Hun engagerede sig meget i de unge gravide kvinder og prøvede at hjælpe dem videre i livet, så godt hun kunne. Det var*



Marius og Maria bliver vist rundt på fødeafdelingen og snakker med jordemødrene om unge gravide kvinders vilkår.



hårdt at høre om, hvordan de unge kvinder var blevet gravide uden for ægteskabet og smidt ud hjemmefra,” fortæller Kirstine, lærerstuderende.

De mødte blandt andre jordemødre, der arbejder under vanskelige forhold for at sikre, at der er nok senge til de fødende kvinder samt sundhedspersonale, der kæmper hårdt for, at unge kvinder, der er blevet gravide uden for ægteskabet, ikke bliver diskrimineret.

De lærerstuderende mødte også unge teenagemødre helt ned til 12 år. De fortalte om, hvor skamfuldt det er at blive gravid uden for ægteskabet, at de ikke længere kan gå i skole, at de er blevet smidt ud hjemmefra, at de er blevet enlig forsøger og nogle enkelte, der bliver nødt til at forsørge sig som sexarbejdere.

Sundhedspersonalet fortalte, at abort er ulovligt i Uganda, og de møder unge kvinder, der har forsøgt at få en abort på ulovlig vis med skader på underlivet eller døden til følge.

”Det gjorde stort indtryk på mig at besøge en Outpost patient Clinic. Jeg var ikke klar over hvor skamfuldt teenagegraviditeter er. De sad jo på klinikken og gemte sig, fordi de var bange for at møde nogen, de kendte. Det viser jo bare, hvor vigtig seksualundervisning er og ikke mindst retten til abort,” fortæller Marius,

lærerstuderende.

Besøget gav de studerende en dybere forståelse af de udfordringer, sundhedsarbejdere i områder med færre ressourcer står over for, og hvilken dedikation det kræver at arbejde under disse vilkår.

Efter besøget i Hoima, tog de lærerstuderende tilbage til Kampala, hvor de besøgte det ungedrevne Sauti Media-team hos SautiPlus.

”De havde lavet nogle vilde kortfilm der omhandler nogle af de SRHR-problematikker der eksisterer i Uganda. F.eks. var der en film om abort, hvilket er ulovligt i Uganda. De videoer tænker jeg at kunne bruge i seksualundervisning i Danmark og efterfølgende have en dialog med eleverne,” fortæller Julie, lærerstuderende.

SautiPlus præsenterede deres medieproduktion, herunder film og serier. Den sidste aktivitet blev afsluttet med en hyggelig aften

med socialt samvær mellem medarbejdere fra RAHU, SautiPlus, Sex & Samfund og de danske studerende.

Udvekslingen var støttet af puljen for Globalt Engagement, Uddannelse og Samarbejde (GLOBUS) og var i tæt samarbejde med Københavns professionshøjskole og FN-byens skoletjeneste YOUNG.



De studerende er på besøg hos Sauti Media Hub, der er RAHU's ungedrevne kommunikationsafdeling.





# STØTTE TIL BUKASA PRIMARY SCHOOL PÅ ØEN BUKASA

Af Jonna Kildebogaard, Masomo

**Masomo har brugt mange kræfter og penge på øen Kalangala. Jeg har støttet skolebørn, opbygningen af et center, opstart af fiskeopdræt, renovation af 2 skolars toiletter og køkkener, og en af skolerne fik desuden solceller og skolemøbler. På det seneste har Masomo akut støttet 46 familier, der blev hjemløse efter en brand. De mest udsatte skal også hjælpes.**

Der er 84 øer i Victoriasøen, som hører til Uganda. Flere af øerne er beboede, men der findes også en del helt øde øer.

David, som tidligere var skoleinspektør på den største skole på Kalangala, fik så fantastiske resultater med lærerstaben og med børnene, at han blev bedt om at redde en skole på en mellemstor ø, Bukasa.

På den skole er der 207 elever. Heraf er der kun 5 elever i 7. klasse ("Kandidatklassen"). Forældrene er fiskere, og de har ikke råd til skolepenge, og samtidigt mangler de motivation på børnenes vegne. De skal bare fiske.

Skolen mangler mange ting. 2 skolestuer bliver brugt til sovesale, men der er hverken senge eller madrasser. Det allerstørste problem er, at der ikke er indlagt strøm på øen. Der findes godt nok enkelte solceller forskellige steder på øen, så inspektøren må blandt andet lade sin telefon op, hvor det nu er muligt. Der er derfor mørkt på skolen fra klokken 19 til klokken 6 om morgenen.

Turen til øen er lang og anstrengende. Det er gratis at sejle fra fastlandet og rundt til øerne. Man kan kun komme til Bukasa sidst på dagen. Turen starter på Kalangala, og tager 4 timer, fordi man skal forbi flere øer. Man er nødt til at overnatte, og kan så sejle retur til Kalangala næste dag. Derfra går (sejl) turen til Masaka, hvorfra der er 3 – 5 timers kørsel til Kampala.

Det er mit håb og ønske at hjælpe denne skole – trods geografisk udfordring.





# UGANDAS KAFFEHELTE

Af Katrine Norden Rasmussen, studerende på Aarhus Universitet

**I februar 2025 drog jeg til Uganda for at undersøge vilkårene for de mange farmere, som dyrker de kaffebær, der ender som indhold i vores morgenkaffe hjemme i Danmark.**

Min interesse for denne sammenhæng stammer dels fra min egen baggrund som barn af en landbrugsfamilie. Det, at bevidne de forudgående processer, fødevarer gennemgår, har vækket min nysgerrighed i mig fra en tidlig alder. Derudover har min uddannelse i studiet Human Security på Aarhus Universitet givet mig viden og indsigter, som yderligere har pirret min nysgerrighed på forholdet mellem det globale nord og syd.

I Danmark har vi et gennemsnitligt forbrug af kaffe svarende til 3-4 kopper om dagen, hvilket gør os til det fjerde mest kaffedrikkende folk i verden. Dog er det de færreste, der egentligt ved, hvor den eftertragtede drik kommer fra. Det har jeg været så heldig nu at have fået et dybere indblik i ved at besøge et af verdens hotspots for kaffeproduktion, nemlig Uganda.

## Dansk indflydelse på Mount Elgon

Jeg har i forbindelse med min specialeafhandling indgået et projektsamarbejde med Frellsen Kaffe. Frellsen har for nyligt indgået en helt særlig handelsaftale med en gruppe af kaffeproducenter på Mount Elgon i det østlige Uganda. Med hjælp fra den danske forening Seniorer uden Grænser er Frellsen med til at støtte og udvikle strategier, der hjælper farmerne med at sikre deres kaffeplantager mod klimaforandringer, styrke og stabilisere deres langsigtede økonomi og bidrage til at skabe sparringsfællesskaber. Herved kan farmerne i fremtiden levere høj kvalitetskaffe til Frellsen i Danmark – altså en ægte win-win situation.

Det er et godt projekt af mange grunde, synes jeg. På kandidatuddannelsen Human Security på Aarhus Universitet lærer jeg sammen med mine medstuderende om forskellige facetter af menneskelig sikkerhed i en global kontekst. Herunder udgør økonomi og mad på bordet stadig den dag i dag store usikkerheder i det globale syd – altså der, hvor man dyrker kaffe. I Uganda er kaffe den vigtigste eksportvare og udgør 22% af landets samlede eksport. Ved at dykke lidt ned i litteraturen og de strukturer, som eksisterer på det internationale handelsmarked, er jeg blevet opmærksom på, at der ikke nødvendigvis er sammenhæng mellem de omkostninger og vilkår, dyrkningen af kaffe omfatter, og den pris, markedet betaler. Der er nemlig utroligt mange led i processen fra et bær på en kaffebusk til en pose med formålet kaffe på hylden i et supermarked.



## Fællesskabet giver nye muligheder

Da det stadig i dag er det internationale marked, som køber størstedelen af den ugandiske kaffe, ligger der et stort potentiale blandt fx danske købere for at værne om arbejds- og dyrkningsforhold i de områder, hvor kaffen dagligt passes og plejes året rundt. Her har Frellsen påtaget sig et ansvar ved at skabe direkte forbindelse til de farmere, som de handler med på Mount Elgon. Ud over at støtte op om de igangværende initiativer, er det også Frellsens intention at skabe gennemsigtighed omkring priser og sørge for, at betalingen rent faktisk ender i lommerne på dem, som har knoklet ude i markerne.

Og det kunne ses, hvordan det arbejde, som Seniorer uden Grænser har iværksat, har vundet indpas og influeret på hverdagen i de landsbyer, jeg besøgte på Mount Elgon. Hver fredag mødes små grupper af primært kvinder i såkaldte Village Savings and Loans Groups (VSLA). Ved at spare op sammen er familierne i stand til at tage lån med fordelagtige renter fra en fælles pulje, når store udgifter som skolepenge skal betales. Samtidig muliggør det større fælles investeringer. Det kan nemlig være en meget dyr omgang at optage lån i banken i Uganda.

## En hjertevarm kop kaffe

De sidste par dage tilbragte jeg i Ugandas hovedstad, Kampala, hvor jeg blandt andet mødtes med Birgitte og Josephine fra Børn i Afrika, som var flinke til at invitere mig på frokost, kaffe og en spændende snak om alt fra ligestilling til kulturforskelle og dansk-ugandisk samarbejde. Generelt har mit ophold i Uganda efterladt mig med et indtryk af en utrolig gæstfrihed og imødekommenhed. Overalt er jeg blevet mødt af åbne og hjertevarme mennesker, som har været nysgerrige på mig og som har været fulde af ideer og perspektiver på livet. I mine øjne et beundringsværdigt folkefærd, som vi på mange måder kan lære af i det kolde nord. Alt sammen indtryk som jeg vil mindes, næste gang jeg drikker en kop kaffe fra Mount Elgon.







## Hus til Dapholoza Kyotungire er bygget

Kyotungire er en 60-årig hiv-positiv enke der bor med sine 2 børnebørn. De er forældreløse efter at deres far Ambrose Mugeru døde. Børnene er Rosetti og Annet – tvillinger på 10 år og skolesøgende. Familien bor i landsbyen Bikalabo i Rakai distriktet. Kyotungire var gift med Emmanuel Katakoba der døde i 2002. Deres levevilkår er meget dårlige, idet de bor i et lille faldefærdigt hus uden latrin og hvor det regner ind gennem huller i taget. De arbejder hårdt for at skaffe føde og nogle dage er der slet ingen måltider.

Kyotungire fik bygget nyt hus i efteråret 2024. Tak de mange købere af husbyggeanparter!!

Vi har et nyt husbyggeri klar nu – se bagsiden!





FASTEINDSAMLING 2025

# MAD PÅ BORDET

Når høsten slår fejl, er tallerkenene tomme.

Folkekirkens Nødhjælp hjælper kvinder i Zimbabwe med at dyrke afgrøder, der kan vokse i tørke og brændende sol.

Det giver mad på bordet.

## Tak for din støtte.

Du er med til at give håb til mennesker, der mærker klimaforandringernes konsekvenser.

---

**nødhjælp.dk/faste**

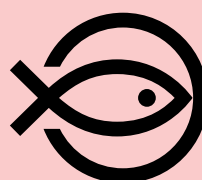
---

**Mobilepay: 64 64 64**

---

sms **mad50** til **1911**  
og giv 50 kr.

---



**FOLKEKIRKENS  
NØDHJÆLP**  
actalliance



Faith Norumidzo og hendes to små børn gik ofte sultne i seng. Med hjælp fra Folkekirkens Nødhjælp har hun anlagt en køkkenhave, så nu bliver hendes børn mætte hver dag. / Foto: Jesper Houborg





## Er du ikke medlem endnu?

Ved et medlemsskab er du med til at sikre foreningens virke og som medlem vil du modtage foreningens medlemsblad, der udkommer 3 gange om året. To blade med posten og et blad online. Endvidere er du med til at sikre, at vi som organisation fortsat kan opretholde skattefradragsret for gaver og modtage tilskud fra tipsmidlerne.

### Kontingent 2025

|                |         |
|----------------|---------|
| Enkeltpersoner | 150 kr. |
| Familier       | 225 kr. |

Vi beder dig indbetale kontingent:  
150,- kr. for enkeltmedlemmer og 225,- kr. for familier.  
Overfør beløbet til reg /kontonr: 2348 5906851158  
eller brug MobilePay 410067.  
Anfør i felt til modtager:  
Dit BiA- eller tlf.nr + KONT + efternavn

## Giv en gave til Børn i Afrikas arbejde - og få skattefradrag

### BRUG NETBANK eller MOBILEPAY 410067

**Børn i Afrika** - kontingent, skoleprojekter, husbyggeprojektet, gaver:

Reg./kontonr: 2348 5906851158

**Masomo** - støtte til handicappede, medicin, skolegang, møbler:

Reg./kontonr: 2348 6448983690. MobilePay 410067 anfør MASOMO i teksten.

HUSK altid at skrive formål, f.eks. "kont" for kontingent eller blot "gave" og gerne BiA-nr. eller CPR-nr. i teksten. Har du skolesponsorat eller giver gaver er dit CPR-nr. nødvendigt for at **Børn i Afrika** kan indberette beløbet til Skat. Send i forbindelse med første indbetaling en mail med CPR-nr. og navn, adresse og tlf. til os på [borniafrika@gmail.com](mailto:borniafrika@gmail.com) (Hvis du ikke ønsker at skrive dit CPR-nr., så skriv dit navn og gerne fødselsdato på indbetalingen).

Vil du være med til at skabe håb for verdens fattigste og mennesker i nød og støtte Folkekirkens Nødhjælp, som er samarbejdspartner med Børn i Afrika, kan du sende din donation til bank/giro: 4183-605 2800 mrk. 500049 eller MobilePay 2020



### BØRN I AFRIKA

Richard Mortensens Vej 170  
DK-2300 København S

Tlf. +45 2990 5009  
CVR: 2801 8754  
ISSN: 1904-6308  
[www.borniafrika.dk](http://www.borniafrika.dk)  
[borniafrika@gmail.com](mailto:borniafrika@gmail.com)

### BESTYRELSE

Karsten Dam, formand - tlf. 2990 5009 - [karstendam30@gmail.com](mailto:karstendam30@gmail.com)  
Birgitte Bech, næstformand - tlf. 2617 9710 - [bech.birgitte@gmail.com](mailto:bech.birgitte@gmail.com)  
Dagmar Thomsen, kasserer - tlf. 20773747 - [dagmar.thomsen@icloud.com](mailto:dagmar.thomsen@icloud.com)  
Kristin Espedal, bestyrelsesmedlem - tlf. 6184 9693 - [kristin@espedal.dk](mailto:kristin@espedal.dk)  
Kathryn Tegner, bestyrelsesmedlem - tlf. 6133 8077 - [kat.tegner@gmail.com](mailto:kat.tegner@gmail.com)  
Anne Katrine Berthou Sylvest, bestyrelsesmedlem - tlf. 23375011 - [aks@km.dk](mailto:aks@km.dk)  
Gitte Sviltring, bestyrelsesmedlem - tlf. 61225703 - [bks@vangedekirke.dk](mailto:bks@vangedekirke.dk)  
Jonna Kildebogaard, bestyrelsesmedlem for Masomo - tlf. 2536 9413 - [jonna@kildebogaard.dk](mailto:jonna@kildebogaard.dk)  
Suppleant: Lars Ravn

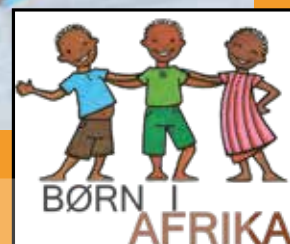


Ansvarshavende redaktør: Karsten Dam. Layout: Erik Foged. Forside: Karsten Dam. Tryk: CS Grafisk A/S





**BYG ET HUS**  
En anpart koster 850 kr.  
Indbetal på bankkonto  
2348-5906851158



## Et hus til Rosemary

Rosemary Nanyondo er en kvinde i landsbyen Kabayanda i Lyantonde distriktet. Hun er midt i halvtredserne og er HIV-positiv. Rosemary har to døtre - tvillingerne Jesca og Phiona på ca 9 år. Ingen af pigerne går i skole, grundet mangel på penge og skolemateriale.

Rosemary mistede sin mand i 2016 og var dermed enke og eneforsørger for børnene. Hun stod tilbage med et forfaldent hus uden toiletfacilitet og køkkenområde. Der er ikke adgang til rent vand og det giver mulighed for sygdomme der kommer gennem forurenset vand. Den lille families livsvilkår og hele situation er elendig, kombineret med at de ikke har nogen indtægtsgivende aktiviteter. Af og til tilbyder de deres arbejdskraft til gengæld for mad.



En særligt udsat gruppe af børn i Uganda er de børn, hvis forældre er døde eller syge af AIDS/HIV. I Rakai-distriktet, hvor **Børn i Afrika** samarbejder med organisationen Racobao, har vi skaffet midler til nye huse til 31 familier. 40 anparter á 850 kr. er tilstrækkelige til et solidt murstenshus med senge, vandtank, latrin m. bad og køkkenhalvtag (udendørs konstruktioner så man undgår ild og røg inde i huset).